

DIE „SECHS SCHLÜSSEL“ ZUR INNEREN HARMONIE UND WEISHEIT

„EXERZITIUM DER MITTLEREN SÄULE“



STUFE 1

Visualisiere an der höchsten Stelle deines Kopfes eine wirbelnde Kugel aus weißem leuchtendem Licht, die etwa 3 bis 5 cm über deinem Kopf schwebt. Hier liegt die Sefirah Kether. Konzentriere dich ca. 1 Minute auf Kether und spreche während der Konzentration vibrierend/intonierend 3 mal den Namen der Kraft „Eheieh“ (eee-hiiii-jeee).

STUFE 2

Jetzt visualisiere einen weißen, leuchtenden Lichtstrahl, der von Kether aus nach unten, hinunter in das Genick bis in die Höhe des Kehlkopfes führt.

STUFE 3

Visualisiere in der Höhe Kehlkopfbereiches (Hals) eine lavendelfarbene Kugel. Hier ist der Sitz der Sefirah Daath. Konzentriere dich ca. 1 Minute auf Daath und sprich während der Konzentration vibrierend/intonierend 3 mal den Namen der Kraft „Jehova Elohim“ (jeeee-hooooo-waaaaa -elooiiiiim).

STUFE 4

Führe jetzt den weißen, leuchtenden Lichtstrahl nach Tiphareth. Tiphareth liegt über dem Solarplexus und wird als goldgelbe Kugel visualisiert. Konzentriere dich ca. 1 Minute auf Tiphareth und sprich während der Konzentration vibrierend/intonierend 3 mal den Namen der Kraft „Jehova Aloah-Va-Daath“ (jeeee-hoooo-waaaaaw -elooaaaa-veeee-daaaaaaaat).

STUFE 5

Führe den weißen leuchtenden Lichtstrahl weiter von Tiphareth nach Jesod, Jesod liegt über den Geschlechtsorganen. Visualisiere hier eine purpurrote Kugel. Konzentriere dich ca. 1 Minute auf Yesod und sprich während der Konzentration vibrierend/intonierend 3 mal den Namen der Kraft „Shaddai-El-Chai“ (schaddaaiiiii-eeeeelllllll-chaaaaiiiii).

STUFE 6

Als Letztes führe den weißen, leuchtenden Lichtstrahl von Yesod nach Malkuth. Das Energiezentrum Malkuth befindet sich an den Füßen. Hier visualisiere eine dunkel-olivgrüne Kugel. Konzentriere dich ca. 1 Minute auf Malkuth und sprich während der Konzentration vibrierend/intonierend 3 mal den Namen der Kraft „Adonai-Ha-Aretz“ (aaaadoonaaaaaiiii-haaaaa-aaaaretzzzzz).

DARSTELLUNG DER MITTLEREN SÄULE

WIRKUNG

Durch die Meditation der Mittleren Säule werden die Feinstofflichen Kanäle gereinigt und die inneren Sinne aktiviert. Sie bringt spirituelles Streben und materielles Dasein in einen harmonischen Einklang.



Star Child

